



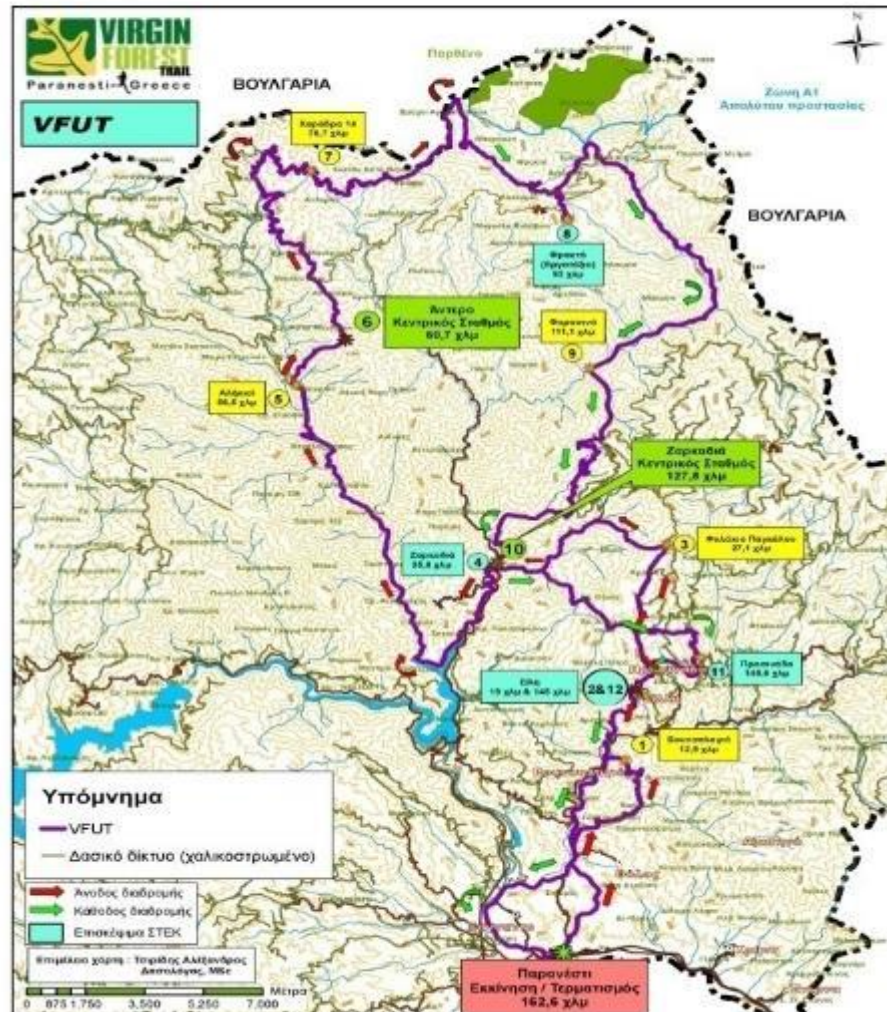
# **VIRGIN FOREST ULTRA TRAIL**

## **162km**

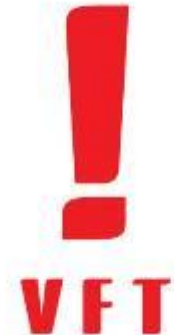
# ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

- ΑΠΟΣΤΑΣΗ: 162.651
- ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ D+: 6.889
- ΑΣΦΑΛΤΟΣ: 3.9%
- ΧΩΜΑΤΟΔΡΟΜΟΣ: 24.4%
- ΜΟΝΟΠΑΤΙ: 71.6%
- ΣΤΑΘΜΟΙ: 13
- **ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΕΓΚΥΡΟΥ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ:  
40 ΩΡΕΣ**

# ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



# ΣΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΑ



# ΣΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΑ (ΠΑΛΑΙΟΤΕΡΑ)



# ΣΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΑ



ΤΟ ΔΑΣΟΣ ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΑΣΣΑ ΜΑΣ,  
ΕΙΝΑΙ ΦΩΣ, ΕΙΝΑΙ Η ΙΔΙΑ ΜΑΣ Η ΖΩΗ



**VFUT  
NTR  
P.P.**

ΤΟ ΔΑΣΟΣ ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΑΣΣΑ ΜΑΣ,  
ΕΙΝΑΙ ΦΩΣ, ΕΙΝΑΙ Η ΙΔΙΑ ΜΑΣ Η ΖΩΗ

**VFUT  
NTR  
P.P.**



**ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ**

# DROP-BAGS

1. ANTEPO 60,7χλμ
2. ZAPKADIA 127,8χλμ



# ΒΙΒ ΑΓΩΝΑ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ  **Διευθ. Παράστασις**

 **VIRGIN FOREST TRAIL**  
Paranesti - Greece

**V.F.U.T. 2019**  
**162,6km**  
www.paranestivft.com

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ  **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**  
Αν. Μακεδονίας - Θράκης

# 1.000

**ΜΕΤΑΧΑΣ ΚΟΣΤΑΣ**

**ΤΗΛ.ΑΝΑΓΚΗΣ: 25240 22528** **ΣΤ.ΑΝΑΓΚΗΣ: 112**

- ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ **ΕΜΦΑΝΕΣ ΣΗΜΕΙΟ** ΣΤΟ ΜΠΡΟΣΤΙΝΟ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ!
- ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΟΥ ΕΠΙΦΕΡΕΙ ΤΟΝ **ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ**.



## ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

- Έλεγχος σακιδίου από την διοργάνωση σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής.
- Απουσία έστω μέρους του εξοπλισμού επιφέρει τον **αποκλεισμό** του αθλητή/τριας.

# ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Αθλητές/τριες **ΔΕΝ** μπορούν να συνεχίσουν τον αγώνα αν βγουν εκτός των παρακάτω προβλεπόμενων χρόνων:

## ΣΤΕΚ

## ΩΡΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ

ΖΑΡΚΑΔΙΑ

16.00

ΑΝΤΕΡΟ

22.00

ΧΑΡΑΔΡΑ 14

01.00

ΦΡΑΚΤΟ

05.30

ΖΑΡΚΑΔΙΑ

14.30

ΠΡΑΣΙΝΑΔΑ

19.00

# ΣΥΝΟΔΟΙ-ΘΕΑΤΕΣ

- Επιτρέπεται να υποστηρίζουν αθλητές/τριες **ΜΟΝΟ** στα σημεία και στους σταθμούς όπου επιτρέπεται η παρουσία θεατών.
- Προσβάσιμα (με ασφαλτόδρομο ή χωματόδρομο) είναι τα ΣΤΕΚ: Σίλη - Πρασινάδα – Ζαρκαδιά – Άντερο - Φρακτό.

## ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ COVID-19

- **Τηρείται πάντα τις απαραίτητες αποστάσεις (1.5 με 2 μέτρα) σε κλειστούς χώρους και στην εκκίνηση και ακολουθείτε πιστά τις υποδείξεις των εθελοντών και των στελεχών της διοργάνωσης.**
- **Να αποφεύγεται συγχρωτισμούς με αθλητές/συνοδούς/θεατές/εθελοντές και να απολυμαίνετε όσο συχνότερα γίνεται τα χέρια σας.**

# ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΑΓΩΝΑ

- **Live** μετάδοση του αγώνα για την θέση των αθλητών/τριων στην διαδρομή του αγώνα, στο site **[www.paranestivft.com](http://www.paranestivft.com)**

# ΚΑΛΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΟΛΟΙ ΝΑ ΓΥΡΙΣΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΣΤΑ ΣΠΙΤΙΑ ΜΑΣ !

