

The translation was generated using artificial intelligence.

ПРАВИЛНИК НА СЪСТЕЗАНИЯТА V.F.T 2025

Организацията на планинските състезания в Девствената гора на Паранести (V.F.T) 2025 се провежда от 10 – 12 октомври 2025 г.

Включва седем състезания с различни дистанции в естествена среда.

- Virgin Forest Ultra Trail (V.F.U.T): 162.651 м и D+ 6.964 м. Старт 10:00 на 10/10/2025. Времево ограничение 40 часа
- Nature Trail Race (N.T.R): 109.695 м и D+ 4.675 м. Старт 08:30 на 11/10/2025. Времево ограничение 25 часа
- Паранестийска пътека или Paranesti Path (P.P): 46.297 м и D+ 1.930 м. Старт 08:30 на 11/10/2025. Времево ограничение 9 часа
- Nestos Trail (N.T): 10.000 м. Старт 11:00 на 12/10/2025. Времево ограничение 2,5 часа
- Алкими Пайдес I: 1.200 м за деца на възраст 10–13 години. Старт 10:15 на 12/10/2025
- Алкими Пайдес II: 2.500 м за деца на възраст 14–17 години. Старт 10:30 на 12/10/2025
- Special V.F.T (S.V.F.T): 800 м за хора с увреждания. Старт 10:00 на 12/10/2025

Първите три се определят като приключенски състезания. Участниците в тези състезания трябва да познават трудностите на такова начинание и да имат опит от подобни състезания.

1. УСЛОВИЯ ЗА УЧАСТИЕ В СЪСТЕЗАНИЯТА

1.1. За състезанието Virgin Forest Ultra Trail (V.F.U.T)

Участниците:

α. Да са родени преди 2005 г.

β. Да могат да се справят с трудностите на такова състезание и да имат опит от планински състезания.

γ. Да попълнят задължително кратко резюме с основните състезания, които участникът е завършил, както и спортните му дейности.

Максимален брой участници 150 спортисти.

1.2. За състезанието Nature Trail Race (N.T.R)

Участниците:

α. Да са родени преди 2005 г.

β. Да могат да се справят с трудностите на такова състезание и да имат опит от планински състезания.

γ. Да попълнят задължително кратко резюме с основните състезания, които участникът е завършил, както и спортните му дейности.

Максимален брой участници 150 спортисти.

1.3. За състезанието Паранестийска пътека (P.P)

α. Да са родени преди 2005 г.

β. Да могат да се справят с трудностите на такова състезание и да имат опит от планински състезания.

Максимален брой участници 200 спортисти.

1.4. За състезанието Nestos Trail (N.T)

α. Да са родени преди 2007 г.

Максимален брой участници 200 спортисти.

2. ПРОЦЕДУРА ЗА ЗАВЪРШВАНЕ НА РЕГИСТРАЦИЯТА И СУМИ ЗА УЧАСТИЕ

Процесът на регистрация започва на 1 май 2025 г. и продължава до изчерпване на максималния брой участници за всеки състезание или до 31 август 2025 г., ако посоченият брой не бъде запълнен.

За всички състезания се попълва електронният формуляр за регистрация на сайта на организатора www.paranestivft.com.

С попълването на заявлението за регистрация кандидатът може да финализира своята регистрация, като внесе съответната сума по банковата сметка

GR94 0171 1960 0061 9613 6336 3405

СУМИ ЗА УЧАСТИЕ ПО СЪСТЕЗАНИЕ

СЪСТЕЗАНИЕ	V.F.U.T	NATURE	PARANESTI PATH
МАЙ	80 €	70 €	30 €
ЮНИ	100 €	80 €	40 €
ЮЛИ	120 €	90 €	45 €
АВГУСТ	150 €	100 €	50 €

В платежното нареждане задължително трябва да се посочат името и фамилията на участника и основанието за плащане:

„участие в състезание“

След това копие от платежното нареждане се изпраща по имейл на адрес grammativft@gmail.com или чрез Viber на телефоните на секретариата. Запазете копие от нареждането!

От момента на известяване за постъпване на сумата в организацията регистрацията на участника се счита за окончателно завършена.

6. ЗАДЪЛЖЕНИЯ НА СПОРТИСТИТЕ

Спортистите трябва да са напълно запознати с регламента на състезанието, в което участват, и са длъжни да го спазват.

Те се задължават да:

- Уважават етиката на дисциплината, състезавайки се при режим на полусамостоятелност.
- Опазват околната среда, като избягват всякакво замърсяване.
- Проявяват солидарност към другите участници, когато е необходимо.
- Разчитат единствено на собствените си сили и не приемат външна помощ, освен в определените от организаторите контролни пунктове.
- Носят задължителното оборудване през цялото време на състезанието.
- Се подчиняват на указанията на съдиите и проверяващите.

Несъобразяването с регламента или указанията на съдиите води до дисквалификация. Когато съдиите констатират нарушение, те го документират и информират нарушителя и Организационната комисия. Всяко лице, упълномощено от организаторите, също може да документира нарушение и да го представи за разглеждане пред Комисията.

Спортистите трябва да познават рисковете и трудностите на състезанието и да могат да се справят с тях автономно. Те следва да са подготвени за тежки климатични условия, мускулни и телесни болки или храносмилателни проблеми, предизвикани от интензивно натоварване.

Приемането на медицинска помощ по трасето или на контролните пунктове означава, че спортистът приема мнението на лекаря относно продължаването или прекратяването на участието му.

Организаторите имат правото да снимат и видеозаписват участниците на указани от тях места по трасето с цел потвърждение на преминаването. За равнопоставеност те могат да проверят задължителното оборудване на всеки участник на произволно място по трасето.

С подаването на заявката за участие участниците също така се съгласяват да бъдат снимани и заснемани за изработка на дигитално съдържание, което организаторите могат да използват без лицензионни такси.

ОТГОВОРНО ЗАЯВЛЕНИЕ НА СПОРТИСТА

Всеки спортист е напълно наясно с намерението си да участва в планинско състезание и с натоварванията, на които ще подложи организма си. Той/тя поема личната отговорност да се състезава разумно и отговорно и да не излага себе си на излишни рискове.

Като подава заявление за участие, спортистът потвърждава, че на базата на скорошни медицински прегледи здравословното му състояние позволява участие в дълготрайно състезание в планинска среда. Ако лекар констатира сериозен риск при продължаване, спортистът е длъжен да се оттегли и да предаде стартовия си номер на отговорника на СТЕК.

Паралелно със заявлението е необходимо спортистът да предостави попълнено и подписано отговорно заявление. **НАЖМИТЕ ТУК**

1. ЗАДЪЛЖИТЕЛНО ОБОРУДВАНЕ

(САМО ЗА СЪСТЕЗАНИЯТА V.F.U.T И N.T.R)

Всеки спортист е длъжен през цялото време на състезанието да носи със себе си раница, съдържаща:

2. Шише или контейнер за течности, минимум 1 л
3. Водоустойчиво яке
4. Алуминиево одеяло
5. Хемостатичен спрей
6. Еластичен бинт
7. Сигнална свирка
8. Два челника с резервни батерии
9. Втора тениска (маичка)

10. Храна, равностойна на минимум 1000 kcal
11. Мобилен телефон с заредена батерия (номерът се декларира при регистрация).
Европейски номер за спешни случаи: 112
12. Лична чаша за пунктовете за зареждане
13. Допълнително оборудване (ръкавици, шапка, панталони под коляното или водоустойчиви панталони), ако организаторите преценят, че климатичните условия го изискват

При получаване на регистрационния пакет от секретариата оборудването ще бъде проверено стриктно. Пакет няма да се предаде, ако липсва някой от изброените елементи.

Организаторите могат да извършат внезапна проверка по трасето; липсата на какъвто и да е елемент води до дисквалификация.

ОБОРУДВАНЕ ПО ИЗБОР

По избор спортистите могат да носят със себе си:

- устройство GPS
- щетки за ходене (с покрити върхове)
- клин-панталон
- вятроустойчиво горнище
- втори чифт чорапи
- талк

9. ЧАНТА ЗА СМЯНА (DROP BAG)

В регистрационния пакет на състезателя ще има два пластмасови чувала с вместимост 30 л (drop bag), маркирани с номера на участника, за поставяне на вещи, които могат да бъдат взети в Централните пунктове за зареждане „Антеро“ и „Заркадия“ (за състезанието V.F.U.T) и „Антеро“ (за състезанието N.T.R) – както за попълване, така и за замяна на задължителното или допълнителното оборудване. Транспортът на тези чували до и от посочените пунктове се осигурява от организаторите.

В чувалите е забранено да се поставят остри, чупливи предмети или щетки. Върнатите от състезателите вещи ще бъдат пренесени обратно в Паранести и оставени на определено от организаторите място.

10. НОМЕР НА УЧАСТНИКА (BIB) – БАРКОД

В регистрационния пакет се съдържа стартов номер, уникален за всеки състезател. Той трябва да бъде ясно видим през цялото време на състезанието на предната част на тялото или на друго лесно забележимо място. Начинът на прикрепване към облеклото е лично отговорност на състезателя; организаторите предоставят крепежни материали. Номера може да бъде покрит при лоши атмосферни условия или студ, но задължително трябва да бъде показван на контролно-пропускателните пунктове, за да се регистрира преминаването.

Загубата на номер води до дисквалификация. Всяко ВІВ съдържа и баркод за електронно маркиране на преминаването; баркодът се връща при финаша.

11. ТЕХНИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ

Техническата информация за състезателите ще бъде проведена от техническия директор за всяко състезание отделно, според програмата на организаторите, която ще бъде обявена допълнително.

От четвъртък, 9 октомври, 12:00 ч. до края на състезанието, отговорници от Секретариата ще дават актуални указания и информация на участниците.

12. МЕДИЦИНСКА ПОДКРЕПА

Медицинският център в Паранести ще предоставя обслужване при необходимост.

На всеки пункт ще има комплект за първа помощ и доброволци, оказващи съответната помощ. Лекарствата се отпускат само с одобрението на лекар, а не от спасителните екипи или доброволците.

По време на цялото мероприятие на разположение ще бъде и линейка.

Лекарите и физиотерапевтите на организаторите ще поемат грижата за спортисти с по-сериозни здравословни проблеми, като участниците са длъжни да разчитат основно на собствените си възможности за справяне с мускулни болки или други неразположения.

13. БЕЗОПАСНОСТ

По трасето ще действат екипи за сигурност („скупове“), които следват финала на колоната и оказват помощ на състезатели, принудени да се оттеглят между пунктовете. Специализирани охранителни екипи ще патрулират с превозни средства по участъци от пътя в селски и горски райони, за да оказват съдействие или да превозват състезатели, които се откажат. Охранителите ще бъдат облечени със специфична униформа, а превозните средства ще носят отличителни знаци.

14. ПРЕВОЗ И ПРЕДСТАВЛЯЩИ – ЗРИТЕЛИ Разрешено е да подкрепят състезателите само на предварително определени от организаторите места и пунктове. Шофьорите и придружителите на състезателите и зрителите трябва да бъдат особено внимателни при придвижване с автомобили, за да не застрашават безопасността на участниците на съвпадащи пътни участъци. (Скоро ще бъдат обявени разрешените места.) Групите за подкрепа могат да обслужват състезателите без да пречат на пунктовете за зареждане, винаги с разрешение от началника на пункта, който ще определи тяхното място в района. Зрителите ще могат да следят в реално време позицията на състезателите на терминал в Секретариата.

15. ПУНКТОВЕ ЗА ЗАРЕЖДАНЕ И КОНТРОЛНИ ПУНКТОВЕ Ще има Пунктове за зареждане и Контролни пунктове, както са определени в техническите таблици в началото на регламента. На Пунктовете за зареждане състезателите ще получават енергийни и хидратиращи средства, осигурени от организаторите. В централните пунктове Антеро и Заркадия (за V.F.U.T и N.T.R) ще се предлага пълно хранене.

16. ВРЕМЕВИ ОГРАНИЧЕНИЯ – ТОЧКИ НА ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ Времето на състезателите се записва ръчно и електронно на всеки пункт и на финаша. Съществуват определени времеви граници и точки на дисквалификация за всеки старт, посочени в техническите таблици, с цел безопасност и гладко протичане на състезанието. Времето на състезателя в даден пункт се отчита при пристигане. Всеки, който е минал всички

контролни точки навреме и е финиширал в рамките на валидното време, получава медал. Състезанието се прекратява при изтичане на максимално допустимото време, а състезатели, намиращи се на трасето към този момент, трябва да спрат, предадат номера си и организаторите ги транспортират обратно до Паранести. Те се класират спрямо времето и пункта, до който са стигнали, и не получават медал. При прекъсване на старта поради форсмажор класирането се определя по времето на пристигане в последния отчетен пункт. Никой състезател не може да продължи трасето след дисквалификация или прекратяване на състезанието, освен ако Организационният комитет не реши друго. Неизпълнението на указанията може да доведе до забрана за участие в следващите издания.

17. **НАКАЗАНИЯ С дисквалификация се наказва състезател, който доказано:**

- Не носи изисканото задължително оборудване при проверка по трасето от оторизирани лица (съдиите и проверяващите).
- Замърсява трасето, като изхвърля отпадъци или други предмети.
- Получава помощ от трети лица (транспорт с МПС, съпровождане по трасето, пренасяне на раницата от трети лица).
- Проявява неспортменско поведение към други състезатели, придружители, доброволци, членове на Организационната комисия, съдиите или проверяващите, не оказва помощ на нуждаещ се участник и не спазва регламента и указанията на упълномощени лица.
- Не преминава през всички контролни точки.
- Не носи номера си през цялото време на трасето.

18. **ЖАЛБИ** Всеки състезател има право да подаде жалба в рамките на един час след края на своето състезание. Жалбата може да бъде подадена само от самия състезател и само писмено в Секретариата. Жалбите се разглеждат и решават от Организационната комисия на състезанието, която отговаря незабавно, публично и окончателно. Комисията може да призове и разпита упълномощени лица като съдии, проверяващи, доброволци или други участници, свързани със случая.

18. **КАТЕГОРИИ НА СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ** Предвидени са следните категории:

Общо класиране

Категория мъже

Категория жени

19. **Възрастови категории**

1. М (20–35) – M20 / Ж (20–35) – W20
2. М (36–50) – M30 / Ж (36–50) – W30
3. М (51+) – M50+ / Ж (51+) – W50+

20. **НАГРАДИ** Награди и сувенири ще бъдат връчени на:

- Трите (3) първи мъже
- Трите (3) първи жени
- Първия мъж и първата жена във всяка възрастова категория

Освен това парични награди:

- За състезанието V.F.U.T: – 1-во място: 500,00 € – 2-ро място: 300,00 € – 3-то място: 200,00 € (отделно за мъже и за жени)
- За състезанието N.T.R: – 1-во място: 300,00 € – 2-ро място: 200,00 € – 3-то място: 100,00 € (отделно за мъже и за жени)

21. ПРОГРАМА НА СЪСТЕЗАНИЕТО Програмата ще бъде обявена допълнително.

22. ПРОМЕНИ, ПРЕКЪСВАНЕ ИЛИ АНУЛИРАНЕ НА СЪСТЕЗАНИЕТО Организационната комисия има право при екстремни или неблагоприятни метеорологични условия (сняг, буря, силен вятър, наводнение) или при други непредвидени обстоятелства и заради безопасността на участниците и доброволците: • Да промени часа на старта. • Да анулира провеждането на състезанието (в този случай ще се предложи алтернативен, по-къс маршрут). • Да модифицира част от трасето. • Да удължи времевите граници за допустим финиш, както и срока за дисквалификация на съответен пункт. • Да прекрати състезанието.

Организационната комисия запазва правото да прекрати или анулира участието на даден спортист въз основа на устна препоръка на медицинско лице на състезанието. При прекъсване класирането се определя според времето, регистрирано в последния пункт преди спирането. Право на награда имат само онези участници, които са финиширали до момента на прекъсване. Организаторите могат да допълват и редактират правилника, като промените ще бъдат своевременно обявени.

24. ОТКАЗ ОТ ОТГОВОРНОСТ Организационният комитет и свързаните с него лица не носят отговорност за евентуални здравословни проблеми, телесни увреждания или смърт на участник. Всеки участник, осъзнаващ трудностите и опасностите на състезанието, участва изцяло на своя отговорност, след като е представил медицинско удостоверение и подписано заявление за освобождаване от отговорност на организаторите за здравословни проблеми или фатален изход по време или след състезанието.

25. ОРГАНИЗАЦИОННА КОМИСИЯ Председател: Лазарос Бейноглу, председател на О.К.
Членове: • Михаил Пападопулос, технически директор • Георги Яйлоглу, отговорник по сигурността на състезанието

26. ИНФОРМАЦИЯ Работно време за връзка от 08:00 до 15:00 ч. всеки ден: Секретариат V.F.T. Г-жа Антигони Натанаил Тел.: +30 695 1218956, +30 693 0072992 E-mail: grammativft@gmail.com