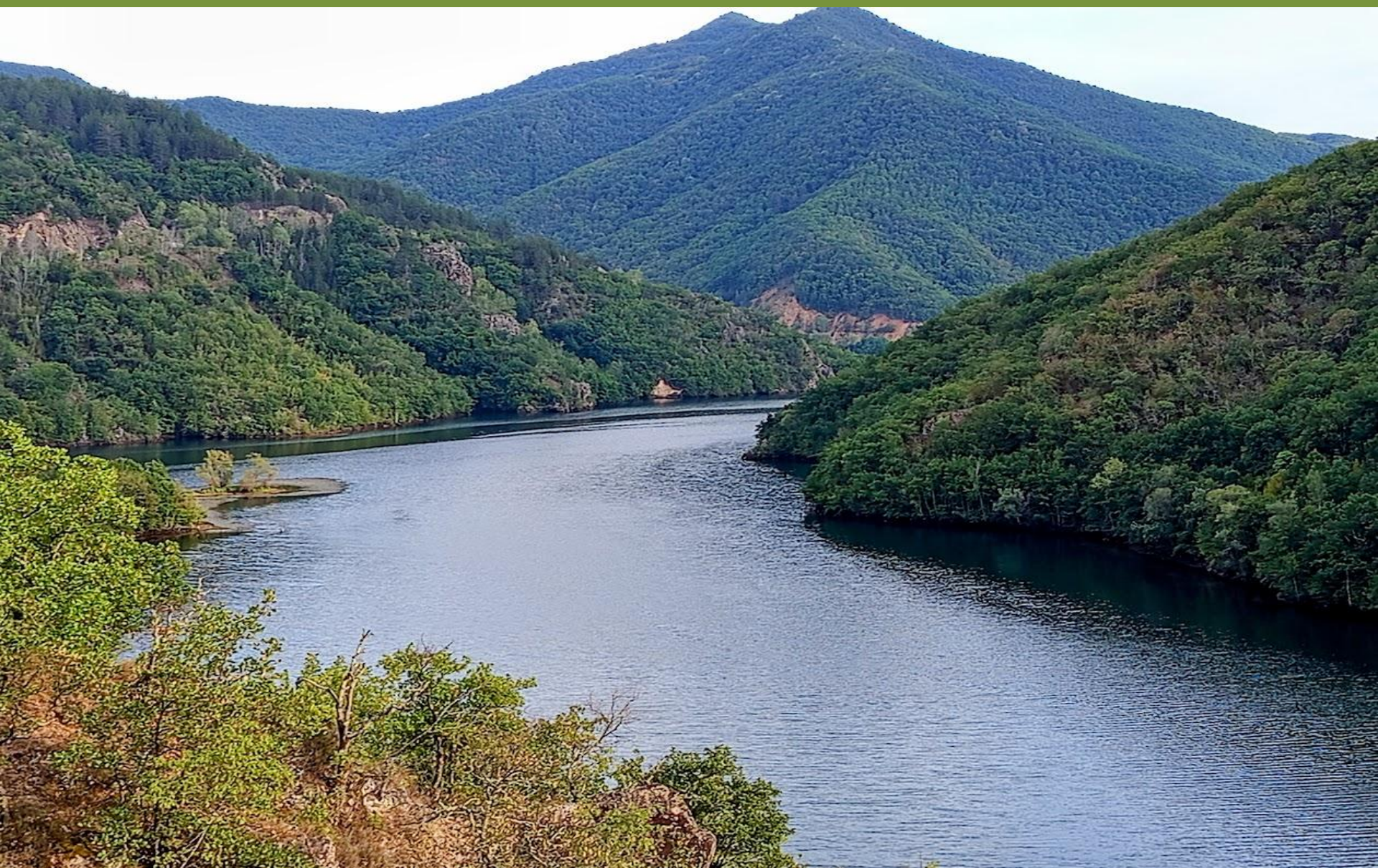


NTR 2025



VFT



NTR 2025

- 2013 Καθιερώνεται ο 1^{ος} NTR
- 2014 Διακοπή λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών.
- 2020 Ακύρωση λόγω πανδημίας
- Σάββατο 27/10/2013: (106 Klm σε 24 h στις 07:00).
- 2013 Συμμετείχαν 165 αθλητές/τριες
- ITRA: 4 πόντοι
- Σχεδιάζονται αλλαγές για την επόμενη χρονιά

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- ✓ Δεν έχει μεγάλα υψομετρικά
- ✓ Έχει πολλά ανεβοκατεβάσματα
- ✓ Διατρέχει τη μια πλευρά της λίμνης Πλατανόβρυσης, το Μεγάλο Ρέμα ανάντι και κατεβαίνει την κορυφή της Αντεροράχης
- ✓ Περνά από έρημα χωριά, τοπία ιδιαίτερου φυσικού κάλλους, δάση γάβρων, βελανιδιάς, οξιάς, λίμνη, παραπόταμους, δασικά εργοτάξια, μονότοξα γεφύρια, παλιά στρατιωτικά φυλάκια
- ✓ Υποστηρίζεται από 10 ΣΤΕΚ, 10 Σ.Ε και “σκοούπες”.

NTR 2025

- Σαββάτο 11/10/2025 στις 08:30 πμ
- Μήκος 119.440 μ, D+ 4.675μ
- Χρονικό όριο 25 ώρες
- ΣΤΕΚ 10, Σ.Ε 10, Ηλεκτρονική καταγραφή διελεύσεων
- Κεντρικά ΣΤΕΚ: ΑΝΤΕΡΟ

Κόφτες: 1.**ZAPKAΔΙΑ I**(35,6 χλ 15:30 Σα), 2.**ΑΝΤΕΡΟ**
(60,6 χλ 21:30 Σα), 3.**ZAPKAΔΙΑ II**(81,5 χλ 02:30 Κυ),
4.**ΣΙΛΛΗ**(92,7 χλ 06:30 Κυ),
• ΠΑΡΑΝΕΣΤΙ (110,4 χλ 09:30 Κυ)

NTR 2025

- Σακίδια αλλαγής: 1.ΑΝΤΕΡΟ 60,6 2.
- Υποχρεωτικός εξοπλισμός
- Καταγραφή στην είσοδο και την έξοδο του ΣΤΕΚ
- Διασωστικές ομάδες Ξάνθης, Κομοτηνής, Καβάλας, ΕΜΑΚ

ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

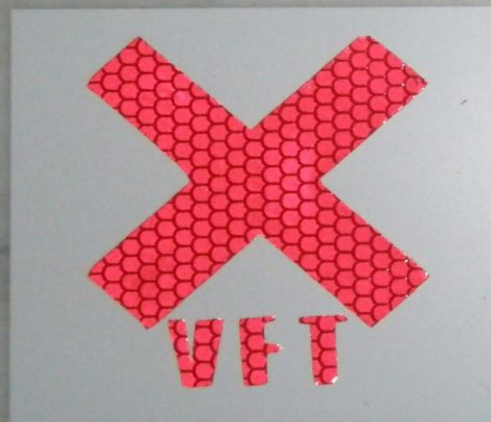
- Πυκνή & ευδιάκριτη
- Ανά 20 – 30 μ στα μονοπάτια
- Ανά 100 – 150 μ στους δασικούς δρόμους
- Στα ΣΤΕΚ ενδείξεις χιλιομετρικών αποστάσεων και υψομετρικών διαφορών
- Αν δεν αντιληφθείτε σήμα στις αναφερόμενες αποστάσεις πρέπει να προβληματιστείτε.

ΣΑΚΚΙΔΙΟ ΑΛΛΑΓΗΣ

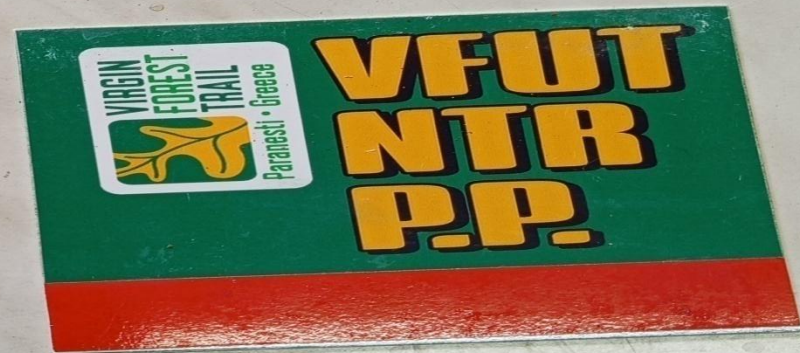
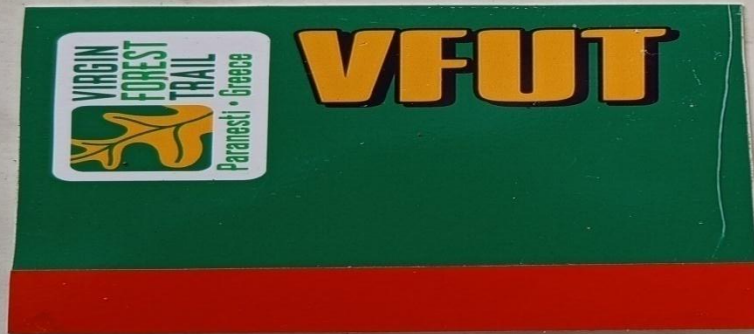
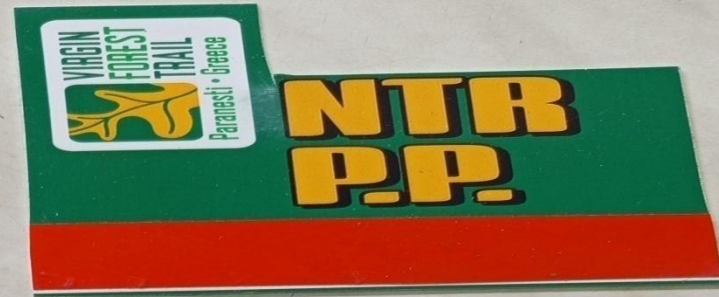
- ANTEPO NTR (60,6 klm)



ΣΗΜΑΝΣΗ



ΣΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ VFT



ΣΗΜΑΝΣΗ NTR



ΣΗΜΑΝΣΗ



ΣΗΜΑΝΣΗ



ΣΕ ΠΡΟΕΞΟΧΕΣ



ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΑΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

ΘΟΛΟΣ (4 Klm)



ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ (23-24 klm)



ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

ΚΑΤΑΒΑΣΗ ΠΑΓΚΑΛΟΥ – ΖΑΡΚΑΔΙΑΣ (29 κlm)



ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

ΖΑΡΚΑΔΙΑ – ΠΟΛΥΓΕΦΥΡΟ (38 klm)



ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΠΛΑΤΑΝΟΒΡΥΣΗ – ΑΛΙΚΙΟΪ (40klm)



ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

ΑΛΗΚΙΟΪ - ΑΝΤΕΡΟ



ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΑΝΤΕΡΟΡΑΧΗ (70 klm)



ΣΥΝΟΔΟΙ

- Η πρόσβαση στα ΣΤΕΚ είναι ελεύθερη
- Η υποστήριξη των αθλητών θα γίνεται μόνο από διαπιστευμένους από τη διοργάνωση, συνοδούς
- Η υποστήριξη είναι αποδεκτή στα ΣΤΕΚ και σε οριζόμενους χώρους κοντά στα ΣΤΕΚ
- Δεν επιτρέπεται η υποστήριξη στα Σημεία Ελέγχου
- Πριν μετακινηθείτε στα ΣΤΕΚ ενημερωθείτε για την κατάσταση των δρόμων.
- Αποφύγετε τις άσκοπες μετακινήσεις
- Δεν επιτρέπονται σκυλιά συνοδείας στα ΣΤΕΚ

VFUT 2025

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ