

# VFUT 2025



VFUT



# VFUT 2025

- 2007 – 2025. Συνεχής παρουσία στο ορεινό τρέξιμο
- 2014 Διακοπή λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών.
- 2020 Ακύρωση λόγω πανδημίας
- Σάββατο 13/10/2007: (104 Klm σε 24 h στις 06:00).  
Είσοδος Φαρασινού.
- Παρασκευή 25/19/2013: (162Klm στις 22:00)  
Παρανέστι
- 2023: Νούλας Κων/νος 20:30:12
- 2017 & 2016 Cekoska Katartzina 24:59:27
- ITRA: 6 πόντοι
- Σχεδιάζονται αλλαγές για την επόμενη χρονιά

# ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- ✓ Δεν έχει μεγάλα υψομετρικά (1.800 μ)
- ✓ Έχει πολλά ανεβοκατεβάσματα
- ✓ Διατρέχει δύο απομονωμένα, μεγάλα σε μήκος ρέματα (Μ. Ρέμα & Αχλαδόρεμα) αλλά και μικρότερα
- ✓ Περνά από έρημα χωριά, συνοριογραμμή, τοπία ιδιαίτερου φυσικού κάλλους, δάση γάβρων, βελανιδιάς, οξιάς, ερυθρελάτης, λίμνη, τον Νέστο & παραπόταμους, δασικά εργοτάξια, μονότοξα γεφύρια, παλιά στρατιωτικά φυλάκια
- ✓ Υποστηρίζεται από 13 ΣΤΕΚ, 15 Σ.Ε και “σκούπες”.

# VFUT 2025

- Παρασκευή 10/10/2025 στις 10:00 πμ
  - Μήκος 162.651 μ, D+ 6.889 μ
  - Χρονικό όριο 40 ώρες
  - ΣΤΕΚ 13, Σ.Ε 15, Ηλεκτρονική καταγραφή διελεύσεων
  - Κεντρικά ΣΤΕΚ: ΑΝΤΕΡΟ & ΖΑΡΚΑΔΙΑ (Επιστροφή)
- Κόφτες: 1. **ZΑΡΚΑΔΙΑ Ι** (35,6 χλ 17:30 Πα), 2. **ΑΝΤΕΡΟ** (60,6 χλ 24:00 Πα), 3. **X14** (76,6 χλ 03:30 Σ), 4. **ΦΡΑΚΤΟ** (92,9 χλ 08:00 Σ), 5. **ZΑΡΚΑΔΙΑ ΙΙ** (127,8 χλ 17:00 Σ), 6. **ΠΡΑΣΙΝΑΔΑ** (140,5 χλ 21:30 Σ),
- ΠΑΡΑΝΕΣΤΙ (162,6 χλ 02:00 Κ)

# VFUT 2025

- Σακίδια αλλαγής: 1.ΑΝΤΕΡΟ 60,6 2. ΖΑΡΚΑΔΙΑ 127,8
- Υποχρεωτικός εξοπλισμός
- Καταγραφή στην είσοδο και την έξοδο του ΣΤΕΚ
- Διασωστικές ομάδες Ξάνθης, Κομοτηνής, Καβάλας, ΕΜΑΚ

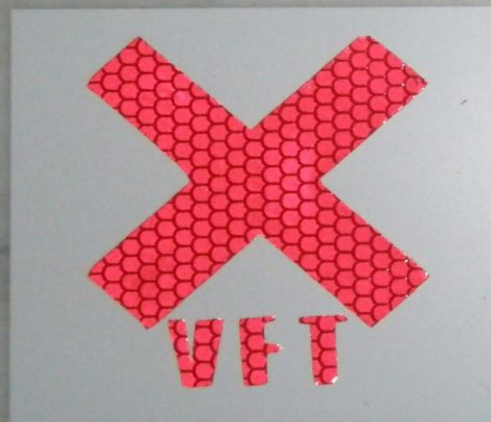
# ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

- Πυκνή & ευδιάκριτη
- Ανά 20 – 30 μ στα μονοπάτια
- Ανά 100 – 150 μ στους δασικούς δρόμους
- Στα ΣΤΕΚ ενδείξεις χιλιομετρικών αποστάσεων και υψομετρικών διαφορών
- Αν δεν αντιληφθείτε σήμα στις αναφερόμενες αποστάσεις πρέπει να προβληματιστείτε.
- Η κάθε διαδρομή έχει την ιδιαίτερη της σήμανση.

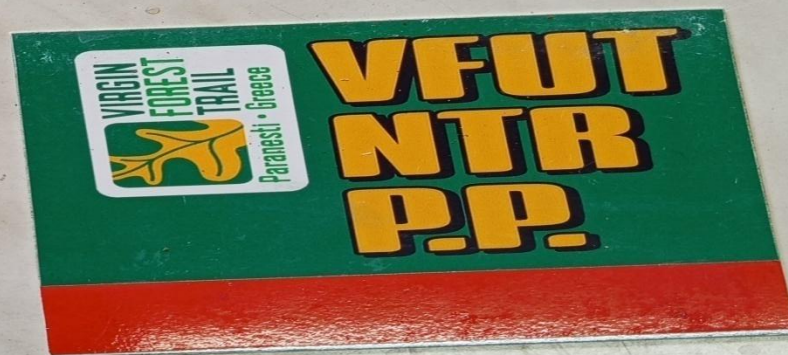
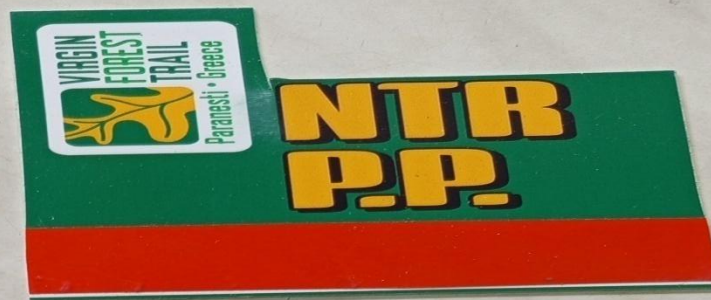
# ΣΑΚΙΔΙΑ ΑΛΛΑΓΗΣ

- ΑΝΤΕΡΟ 60.6 VFUT 
- ΦΡΑΚΤΟ 92 VFUT 
- ΖΑΡΚΑΔΙΑ II 127,8 VFUT 

# ΣΗΜΑΝΣΗ



# ΣΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ VFT



VFUT



**VFUT**

VFUT - NTR



**VFUT**  
**NTR**

VFUT – NTR – P.P



**VFUT**  
**NTR**  
**P.P.**

# ΣΗΜΑΝΣΗ



# ΣΗΜΑΝΣΗ



# ΣΗΜΑΝΣΗ



ΣΕ ΠΡΟΕΞΟΧΕΣ



# ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΑΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

## ΘΟΛΟΣ (4 Klm)



# ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ (23-24 klm)



# ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

## ΚΑΤΑΒΑΣΗ ΠΑΓΚΑΛΟΥ – ΖΑΡΚΑΔΙΑΣ (29 κlm)



# ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

## ΖΑΡΚΑΔΙΑ – ΠΟΛΥΓΕΦΥΡΟ (38 klm)



# ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΠΛΑΤΑΝΟΒΡΥΣΗ – ΑΛΙΚΙΟΪ (40klm)



# ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΑΛΗΚΙΟΪ - ΑΝΤΕΡΟ



# ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

## 146 – ΤΖΑΚΙ ΡΕΜΑ (85 κlm)



# ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΚΑΪΚΟΥΛΙ - ΠΕΥΚΗ (120 klm)



# ΣΗΜΕΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΟΞΙΑ (132 κlm)



# ΣΥΝΟΔΟΙ

- Η πρόσβαση στα ΣΤΕΚ είναι ελεύθερη
- Η υποστήριξη των αθλητών θα γίνεται μόνο από διαπιστευμένους από τη διοργάνωση, συνοδούς
- Η υποστήριξη είναι αποδεκτή στα ΣΤΕΚ και σε οριζόμενους χώρους κοντά στα ΣΤΕΚ
- Δεν επιτρέπεται η υποστήριξη στα Σημεία Ελέγχου
- Πριν μετακινηθείτε στα ΣΤΕΚ ενημερωθείτε για την κατάσταση των δρόμων.
- Αποφύγετε τις άσκοπες μετακινήσεις
- Δεν επιτρέπονται σκυλιά συνοδείας στα ΣΤΕΚ

# VFUT 2025

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ